

# Ablauf Technikbewerb Mölltaler Gletscher 14.12.2024

**Bekleidungs Vorschrift:** Schianzug oder Rennanzug erlaubt

**Prüfungsfahrten:**

## 1. Rhythmuswechsel lang auf kurz

(Bergstation Gletscher Jet, Trainingsgelände von oben gesehen links, rot eingezeichnet, Athleten/Athletinnen im Startbereich sammeln, Weg freihalten)

## 2. Riesentorlauf Technik (Am Ende vom Rhythmuswechsel, violett eingezeichnet)

**3. Kurzschwung-Technik** (Steilhang Variante A oder Variante B Klühspies, gelb eingezeichnet)

**Start: 10:00 1. Fahrt Rhythmuswechsel**

Demonstration der Aufgabenstellung durch Ausbilder um 9:58

**Im Anschluss an die Fahrt Rhythmuswechsel wird ein Riesentorlauf (22m) auf Renntechnik bewertet (siehe Plan violett eingezeichnet).**

**11:15 Start Kurzschwung-Technik (mit Stockeinsatz) Steilhang Variante A oder Variante B Klühspies (Piste 8)**

Demonstration der Fahrt durch Ausbilder KSSV um 11:13

Startreihenfolge: U11-U16 weiblich, U11-U16 männlich

### - **GEPLANTER ABLAUF:**

- U11-16 weiblich, U11-U16 männlich Rhythmuswechsel (rote Strecke)
- Im Anschluss an Rhythmuswechsel RTL in gleicher Startreihenfolge (violette Strecke)
- U11-U16 weiblich und U11-16 männlich Kurzschwung-Technik (gelbe Strecke)
- 

ÄNDERUNGEN werden bei der Startnummernausgabe bekannt gegeben oder siehe WhatsApp Link <https://chat.whatsapp.com/DnxNYq3CtR20F7L2UjfEod> (Berücksichtigung der vorherrschenden Wetter- und Schneebedingungen)

